



# Erste Hilfe - FreshUp

für Eltern und Angehörige

inkl. Modul „**Kinder lernen Helfen**“

für Vorschul- und Maxikinder in KiTas



Institut für **Erste Hilfe**

Helfen lernen heißt: Leben retten!

# Helfen lernen, Leben retten!

Jährlich verunglücken im Durchschnitt über 571.000 Kinder und Jugendliche, mal mehr und mal weniger lebensbedrohlich, im Heim- und Freizeitbereich in Deutschland, 29 %\* davon allein bei uns in Nordrhein-Westfalen. (\* Quelle: Statistische Bundesamt)

Kinder befinden sich nicht den ganzen Tag in der Obhut von Erzieherinnen und Erziehern, die allesamt in Erster Hilfe ausgebildet sind. So entsteht eine Versorgungslücke im Heim- und Freizeitbereich, die sich mit unserem FreshUp-Lehrgang „Erste Hilfe am Kind für Eltern und Angehörige“ abdecken lässt.



## Ganzheitliche Fürsorge!

Als zusätzliche Besonderheit bieten wir in Kombination mit dem FreshUp-Lehrgang für Eltern und Angehörige an, in der KiTa oder Einrichtung das Modul „Kinder helfen Kindern“ mit den Vorschul- und Maxi-Kindern durchzuführen.

Hierbei lernen die Kinder spielerisch, Erste Hilfe bei anderen Kindern anzuwenden, zuhause den Notruf wählen zu können (z.B. bei Unglücksfällen im Haushalt) und, wie wichtig Erste Hilfe für Jeden ist!

# Unser Angebot für KiTas

---

## Erste Hilfe - FreshUp für Eltern und Angehörige

### Zeitraumen:

**4 Unterrichtseinheiten\*** (= 3 Stunden)

### Beschreibung:

Hierbei erlernen und üben Eltern und Angehörige die grundlegenden Kenntnisse der Ersten Hilfe am Kind und können anschließend bei Kindern und auch bei Erwachsenen Erste Hilfe anwenden. Ebenso werden die Grundkenntnisse zu Kinderkrankheiten vermittelt. Termine (tagsüber oder abends) können individuell mit dem Träger der Einrichtung vereinbart werden. Das FreshUp ist für 10 - max. 16 Teilnehmer geeignet. Erste Hilfe-Freshups können auch gruppenweise an verschiedenen Tagen durchgeführt werden.

---

## Modul „Kinder lernen Helfen“ für Vorschul- und Maxikinder in KiTas und anderen Einrichtungen

### Zeitraumen:

**2 Unterrichtseinheiten\*** (= 1,5 Stunden)

### Beschreibung:

Hierbei stehen die Kinder im Vordergrund und lernen auf spielerische und musikalische Art und Weise die Fähigkeiten der Erste Hilfe-Wundversorgung bei anderen Kindern anzuwenden (z.B. Pflasterkleben, Verband anlegen). Darüber hinaus legen wir den Schwerpunkt auf das Wählen des Notrufs mit speziellem Lern-Spiel-material für diese Altersklasse. Termine (vormittags) werden individuell mit dem Träger vereinbart. **Dieses Modul ist ausnahmslos nur in Kombination mit einem Erste Hilfe-Freshup für Eltern buchbar!**

---

### Kosten:

€ 25,00 für Einzel-Teilnehmer\*\* / € 20,00 für Alleinerziehende  
€ 45,00 für Ehepaare oder eingetr. Lebenspartnerschaften  
(Preis inkl. aller Übungs- und Informationsmaterialien)

\* 1 Unterrichtseinheit (UE) entspricht 45 Min. Pausenzeiten sind vorgesehen.

\*\* auch Angehörige und Verheiratete

# Wer wir sind

Das Unternehmen AMX - Aus- & Weiterbildung für Erste Hilfe UG wurde im Jahre 2015 mit Geschäftssitz in Duisburg gegründet. Ausrichtung des Unternehmens ist die Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen des täglichen Lebens, bei denen Erste Hilfe notwendig sein kann. Darüber hinaus beraten wir gewerbliche Betriebe und öffentliche Einrichtungen aller Art im Bereich der Ausstattung mit Sanitätsmaterial. Sozusagen Erste Hilfe „aus einer Hand“! Durch unser breites Spektrum an Fortbildungsmöglichkeiten bieten wir außerdem Lehrgänge in

## Erste Hilfe ...

- ... für Fahrschüler (in deutscher o. türkischer Sprache)
- ... für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen
- ... für Betriebe und öffentliche Einrichtungen
- ... für Pflegedienste und Angehörige von Senioren
- ... für Hunde- und Katzenbesitzer
- ... für Sportvereine und Outdoorsportler
- ... für Kirchengemeinden und Jugendeinrichtungen
- ... für Frauen (Ladies-Only-Kurse)

Durch die Qualitätssicherungsstelle Erste Hilfe (QSEH) der gesetzlichen Unfallversicherungsträger sind wir nach DGUV-V100-001 als Ermächtigte Stelle im Rahmen der Ersthelferausbildung als privates Institut unter der Lizenznummer 8.0796 geführt.

Unser Ausbilder-Team erfüllt die Anforderungen nach DGUV-V100 als Lehrberechtigte in der Erste Hilfe-Ausbildung und greift zudem auf langjährige Erfahrungen im Rettungsdienst und im Bevölkerungsschutz zurück.

Besuchen Sie uns - wir freuen uns auf Sie!



Institut für Erste Hilfe



AMX - Aus- & Weiterbildung für Erste Hilfe UG (haftungsbeschränkt)  
Helene-Kropp-Str. 1 • 47166 Duisburg  
☎ 02 03 / 479721 - 16 📠 - 86  
eMail: [ausbildung@amx-ersthilfe.de](mailto:ausbildung@amx-ersthilfe.de)  
Web: [www.amx-ersthilfe.de](http://www.amx-ersthilfe.de)