



# Erste Hilfe am Mann

Die Ersthelfer-Ausbildung nur für Frauen



Institut für **Erste Hilfe**

Helfen lernen heißt: Leben retten!

# Helfen lernen, Leben retten!

Durchschnittlich\* starben in 2014 Männer schon im Alter von 74,5 Jahren, Frauen erst mit 81,4 Jahren. Bei einem Unfall ist das Alter jedoch völlig irrelevant!

(\* Quelle: Statistische Bundesamt)

Diese Erste Hilfe-Ausbildung richtet sich ausschließlich an Frauen jeden Alters. Es werden alle Inhalte vermittelt, die auch bei der betrieblichen Ersten Hilfe gem. DGUV-Vorschrift 1 (früher BGV/GUV-V A1) geschult werden.



## Was tun, wenn MAN(N) sich verletzt hat?

Der Herzinfarkt, der gebrochene Arm, der Hammer auf dem Finger... dies alles sind Notfälle, die plötzlich und unerwartet auftreten (können).

Jederzeit - an jedem Ort. Sie lernen in diesem Women-Only-Lehrgang, welche Erste Hilfe-Maßnahmen beim Mann (und natürlich auch bei Frauen) zu ergreifen sind.

Unsere jungen, kompetenten Ausbilderinnen sind haupt- und nebenberuflich im Rettungs- und Notarzteinsatz tätig. Hierdurch versprechen wir Ihnen eine lebensnahe und interessante Seminargestaltung.

# Unser Angebot für Frauen

---

## Erste Hilfe am Mann - der Frauenkurs Qualifizierte Aus- und Fortbildung in der Ersten Hilfe gem. DGUV-V 1

### Zeitraumen:

**2 x 4,5 Unterrichtseinheiten (Abendveranstaltung)\***  
freitags 18.00 - 22.00 Uhr

### Beschreibung:

Hierbei werden alle Sofort- und erweiterten Maßnahmen der DGUV-Vorschrift 1 gem. der betrieblichen Erste Hilfe vermittelt, die seit dem 01.04.2015 von der Deutschen gesetzlichen Unfallversicherung vorgeschrieben sind. Darüber hinaus werden spezifische Unfallmuster und mögliche Präventivmaßnahmen erörtert, die speziell bei Heimwerkern, Hobbybastlern und Eigenheimern auftreten. Im Anschluss daran erhalten Sie eine ordnungsgemäße Teilnahmebescheinigung mit einer Gültigkeit von 2 Jahren\*\* nach Ausstellungsdatum.

### Die Besonderheiten dieses Lehrgangs im Überblick:

- Women-Only-Veranstaltung
- weibliche Lehrgangsleitung/Dozentin
- Auf Wunsch männlicher Übungsdarsteller (Model)
- Praxiseinheiten ohne Berührungängste
- Offener und ehrlicher Umgang bei allen Fragen rund um die Themen, die Erste Hilfe (auch bei Männern) notwendig machen würde.

### Teilnehmer:

Ab 10 Teilnehmerinnen kommt ein Lehrgang zustande. Max. 20 Teilnehmerinnen pro Lehrgang sind möglich. Für Gruppenanmeldungen kontaktieren Sie uns bitte.

### Teilnahmevoraussetzung:

Mindestens 17. Lebensjahr vollendet, gesundheitlich und körperlich geeignet.

### Kosten:

€ 35,00 / Teilnehmerin (mit Model: + € 10,00/Teilnehmerin)  
(Preis inkl. aller Übungs- und Informationsmaterialien)

---

\* 1 Unterrichtseinheit (UE) entspricht 45 Min. Pausenzeiten sind vorgesehen.

# Wer wir sind

---

Das Unternehmen AMX - Aus- & Weiterbildung für Erste Hilfe UG wurde im Jahre 2015 mit Geschäftssitz in Duisburg gegründet. Ausrichtung des Unternehmens ist die Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen des täglichen Lebens, bei denen Erste Hilfe notwendig sein kann. Darüber hinaus beraten wir gewerbliche Betriebe und öffentliche Einrichtungen aller Art im Bereich der Ausstattung mit Sanitätsmaterial. Sozusagen Erste Hilfe „aus einer Hand“! Durch unser breites Spektrum an Fortbildungsmöglichkeiten bieten wir außerdem Lehrgänge in

## Erste Hilfe ...

- ... für **Fahrschüler** (in deutscher o. türkischer Sprache)
- ... für **Bildungs- und Betreuungseinrichtungen**
- ... für **Eltern und Angehörige**
- ... für **Pflegedienste und Angehörige von Senioren**
- ... für **Hunde- und Katzenbesitzer**
- ... für **Sportvereine und Outdoorsportler**
- ... für **Kirchengemeinden und Jugendeinrichtungen**

Durch die Qualitätssicherungsstelle Erste Hilfe (QSEH) der gesetzlichen Unfallversicherungsträger sind wir nach DGUV-V100-001 als Ermächtigte Stelle im Rahmen der Ersthelferausbildung als privates Institut unter der Lizenznummer 8.0796 geführt.

## Anmeldung zu unseren Kursen

---

Wenn Sie sich für einen Erste Hilfe-Lehrgang in unserem Hause anmelden möchten, verwenden Sie bitte die nachstehenden Kontaktdaten oder scannen Sie unten den QR-Code, um sich direkt über unser Buchungsportal anzumelden. All unsere Lehrgänge finden Sie auch online auf unserem Internetportal [www.amx-ersthilfe.de](http://www.amx-ersthilfe.de)



AMX - Aus- & Weiterbildung für Erste Hilfe UG (haftungsbeschränkt)  
Helene-Kropp-Str. 1 • 47166 Duisburg  
☎ 02 03 / 479721 - 16 📠 - 86  
eMail: [ausbildung@amx-ersthilfe.de](mailto:ausbildung@amx-ersthilfe.de)  
Web: [www.amx-ersthilfe.de](http://www.amx-ersthilfe.de)